

# 坂井地区医師会 市民公開講座

## 最期まで自分らしく暮らすために ～あなたならどうする？どうしたい？～

平成30年 **11月25日(日)**

10:00～12:00

入場無料  
定員200名

坂井市丸岡町

いきいきプラザ霞の郷 多目的ホール

TEL:(0776)-68-5050

参加者全員に  
**エンディングノート**  
を差し上げます！



第1部 10:05～10:55

### 講演

#### 「自分らしい人生のおくり方」

今、話題の「**終活**」に焦点をあてています。あなたの終活について考えてみましょう！！

演者：終活カウンセラー協会

上級終活カウンセラー 大濃 節子 先生

第2部 11:00～11:55

- 「**ACP(アドバンスケアプランニング)**って？」  
「もしもの時のために「私の心づもり」について考えてみませんか？」  
講師 坂井地区医師会長 坂井 健志

### 寸劇

坂井地区内の各医療機関の  
「**医師による熱演**」  
ぜひご来場ください！！

坂井地区医師会劇団

あんしんや座公演

座長 ともだクリニック  
友田 幸一

#### 「本人の思いは何処へ」

- 会場との意見交換会  
「あなたならどうする？どうしたい？」

情報ロビーにて各種展示及び医療・介護の相談コーナーを設けております。  
是非、お立ち寄りください！ 9:00～13:00迄

主催／坂井地区医師会

共催／坂井地区広域連合 あわらし 坂井市 あわらし社会福祉協議会 坂井市社会福祉協議会

後援／福井県 福井県医師会 あわらし老人クラブ連合会 坂井市老人クラブ連合会

お問い合わせ先 坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット TEL (0776)73-5366 FAX (0776)73-5363

# 参加申込書

【日時】平成30年11月25日(日) 10:00~12:00

【場所】いきいきプラザ霞の郷 多目的ホール

【申込・問合せ】坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット

Fax. 0776-73-5363 Tel. 0776-73-5366



ご氏名	住所(該当するところに○を付けて下さい)
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他

お電話またはFAXでお申し込みください。

電話：0776-73-5366 FAX：0776-73-5363