

今年度はオンライン  
でも開催！

# あわら ふくし塾

つながりづくり編

全4日間

1/22①・29①

2/5①・12①

参加費無料！

あわら市在住・在勤  
の方はどなたでも  
受講できます

参加形式

**①会場参加** あわら市湯のまち公民館 2階 あわら市二面32-16

会場隣の市営駐車場をご利用ください。受講者は無料になります。  
会場での食事はできません。昼食は各自でご用意ください。

**②オンライン参加 (Zoom)**

パソコンやタブレットなどの端末、インターネット環境が必要です。  
webカメラとマイクをご準備ください。

定員

会場・オンライン共に、各講座40名 (先着順)

締切

令和5年1月13日 (金)

定員に達し次第申込を締め切りますので、お早めにお申し込みください。

内容

裏面のカリキュラムをご覧ください。

## 受講申込書

スマホでも  
お申し込みできます！



ふりがな				男・女
氏名				
電話番号		メールアドレス		
住所				
受講形式	<input type="checkbox"/> 会場参加		<input type="checkbox"/> オンライン参加	
受講したい講座No.				

※オンライン参加を希望される方は、必ずメールアドレスをご記入ください。後日、参加URL等の案内をお送りします。

申込先

あわら市社会福祉協議会

TEL:0776-73-2253 FAX:0776-73-4542

E-mail:seikatsu@awara-shakyo.or.jp

# 講座カリキュラム

(敬称略)

**1日目** 開講式・オリエンテーション 10:15～10:30

**1/22**

④

講座① 10:30～12:00

**社会的処方とつながりの力 ～健康支援に必要なこと～**

講師／大阪医科薬科大学研究支援センター 医師・社会福祉士 西岡 大輔

講座② 13:00～14:00

**笑顔の宅配便 ～ボランティアでつながる人と地域～**

講師／笑顔の宅配便「フルーツポンチ」 会長 田崎 治憲

講座③ 14:10～15:40

**傾聴の心得 ～気持ちに寄り添う聴き方とは～**

講師／一般社団法人 今ここ 代表理事 坂部 まり子

**2日目**

**1/29**

④

講座④ 10:00～12:00

**普段の生活のできる認知症予防とは ～認知症予防は40代から～**

講師／生き活き相談センター 代表 松村 菜穂美

講座⑤ 13:00～14:30

**多様性について学ぼう ～みんなにやさしいまちを目指して～**

講師／福井県立大学 看護福祉学部社会福祉学科 看護福祉学研究科 教授 塚本 利幸

講座⑥ 14:40～15:40

**高齢受刑者の現状と課題 ～地域で支えるには～**

講師／福井刑務所 社会福祉士 岡田 伊佐央  
福井県地域定着支援センター 社会福祉士 岩本 嘉修・山口 潤一

**3日目**

**2/5**

④

講座⑦ 10:00～12:00

**メンタルヘルスとコミュニケーション ～気になる人への対応～**

講師／キャリアコンサルタント 水由 時枝

講座⑧ 13:00～14:00

**あわら市の高齢者を支えるために ～介護予防の取り組みから～**

講師／あわら地域包括支援センター 保健師 朝日 由乃

講座⑨ 14:10～15:10

**精神障がい者との接し方 ～相手を理解した上での対応とは～**

講師／合同会社プレシユ CREPE DE GIRAFE (就労継続支援B型事業所) 代表 山崎 利道

**4日目**

**2/12**

④

講座⑩ 10:00～12:00

**SDGsってなんだろう？ ～カードゲームで学ぼう～**

講師／福井県民生活協同組合 渉外広報部 統括課長 高井 健史

講座⑪ 13:00～14:30

**災害にも強い福祉のまちづくり ～全国の事例から学ぶ～**

講師／日野ボランティア・ネットワーク 代表 山下 弘彦

講座⑫ 14:40～15:20

**平時も災害時も助け合う地域づくり ～「見守り防災マップ」と「福祉委員会」の取り組み～**

講師／あわら市社会福祉協議会

閉講式 ～生活・介護支援サポーターの登録手続き等について～ 15:20～15:30