

あわら ふくし塾

(生活・介護支援サポーター養成講座)

みんなで支え合う地域づくり編

興味のある講座だけ
受講してもOK!

全4日間

1/20(土)・28(日)

2/4(日)・10(土)

参加費無料!

あわら市在住・在勤
の方はどなたでも
受講できます

参加形式

(①と②は併用可)

①会場参加 あわら市湯のまち公民館 2階 あわら市二面32-16

会場隣の市営駐車場をご利用ください。受講者は無料になります。
会場内での飲食は可能です。昼食は各自でご用意ください。

②オンライン参加 (Zoom)

パソコンやタブレットなどの端末、インターネット環境が必要です。
webカメラとマイクをご準備ください。スマートフォンでも受講できます。

申込受付

令和5年12月15日(金)～

内 容

裏面のカリキュラムをご覧ください。

受講申込書

スマホでも
お申し込みできます!



ふりがな			男・女
氏名			
電話番号	メールアドレス		
住所			
受講形式	<input type="checkbox"/> 会場参加	<input type="checkbox"/> オンライン参加	
受講したい 講座No.			

※オンライン参加を希望される方は、必ずメールアドレスをご記入ください。後日、参加URL等の案内をお送りします。

申込先

あわら市社会福祉協議会

TEL:0776-73-2253 FAX:0776-73-4542
E-mail:seikatsu@awara-shakyo.or.jp

講座カリキュラム

(敬称略)

1日目 開講式・オリエンテーション 10:15～10:30

1/20
①

講座① 10:30～12:00

子どもも大人も育つまち ～多世代のための地域づくり～

講師／特定非営利活動法人なごみ 事務局長 田村 幸大氏

講座② 13:00～14:00

あわら市の高齢者を支えるために ～介護予防の取り組みから～

講師／あわら地域包括支援センター 間海 祐子氏、生活・介護支援サポーター 柴田 義則氏

講座③ 14:10～15:10

気軽にやろっさ！みんなの居場所づくり ～福祉委員会、サロンのはじめ方～

講師／あわら市社会福祉協議会 地域支援係

2日目

1/28
②

講座④ 10:30～12:00

一生歩ける体をつくる10秒ポーズ健康法 ～日ごろからの介護予防～

講師／スタジオユウ 理学療法士 福田 裕子氏

講座⑤ 13:00～14:30

認知症高齢者の方とのコミュニケーション ～支え合い、ともに生きることができる地域へ～

講師／福井県立すこやかシルバー病院 看護師 伊川 朱美氏

講座⑥ 14:40～16:10

その人らしく暮らせるまちへ ～地域で暮らす障がい者の生活、かかわり方を知る～

講師／社会福祉法人かすみが丘学園 坂井地区障がい者基幹相談支援センター 相談支援専門員 松村 健吾氏

3日目

2/4
③

講座⑦ 10:00～12:00

心のトリセツ ～自分の心、相手の心を守ろう～

講師／仁愛大学人間学部心理学科 准教授 渡辺 克徳氏

講座⑧ 13:00～14:30

笑顔を守る「かさ」になる ～町ぐるみで子どもたちを笑顔に～

講師／特定非営利活動法人かさじぞう 理事長 吉川 美香氏

講座⑨ 14:40～16:10

子どもたちの生きづらさ ～不登校支援、相談支援の現場から～

講師／スクールソーシャルワーカー 戎 博美氏、岩間 和代氏

4日目

2/10
④

講座⑩ 10:00～12:00

自分らしい人生とは ～アドバンスケアプランニング 人生会議～

講師／福井県立病院 がん医療センター 緩和ケアセンター がん看護専門看護師 玉村 尚子氏

講座⑪ 13:00～14:30

ひとりで不安や心配を抱えないで ～成年後見人としての活動から～

講師／おかげ社会福祉士相談室 社会福祉士 岡崎 賢氏

講座⑫ 14:40～15:40

地域の見守り、気づきからつながる支援 ～社協が行う事業から～

講師／あわら市社会福祉協議会 生活支援係

閉講式 ～生活・介護支援サポーターの登録手続き等について～ 15:40～15:50

※生活・介護支援サポーターとは、定期的に高齢者宅を訪問し、話し相手や体調等の確認をしたり、換気などの簡単な環境整備を行う、有償ボランティアです。