

令和5年

6

Vol.116

あわらのふだんのくらしのしあわせを届ける広報誌

あわら協
社だより

ひだまり



特集

いきいきテラスいちひめで過ごす1日



＼特集／ いきいきテラスいちひめで過ごす1日



送迎バスを利用する場合

9:30

送迎バスでいきいき テラスいちひめに到着

※地区により到着時間が異なります。



10:00

レクリエーション

フレイル予防や認知症予防のために、軽い運動や脳の体操を行います。



11:30

入浴・昼食

施設内の大浴場を利用できます。
※入浴の一般利用は13:00から



13:00

のんびりお茶会

おしゃべりをしたり、テレビを見たり、それぞれ自由に過ごします。



15:30

帰宅

送迎バスで帰路につきます。



あわら市社会福祉協議会の事務所がある老人福祉センター市姫荘は、令和4年度から「いきいきテラスいちひめ」という愛称がつけました。利用する皆さんのいきいきとした笑顔があふれる場所を目指しています。

今号では、利用する皆さんがどんな時間を過ごしているのかをご紹介します。

皆さんの笑顔がたくさん見られるよう、職員一同お待ちしておりますので、ぜひ足を運んでみてくださいね。



送迎バスを利用するには
どうしたらいいの？



地区によって送迎バスを利用できる日が決まっています。お住まいの地区の利用日は毎月ご自宅に届く「広報あわら」にてご確認ください。バスの発着時間については、いきいきテラスいちひめへ直接お問い合わせください。

〈問合せ〉

いきいきテラスいちひめ ☎73-2253



いきいきテラスいちひめ

1日限定 和カフェOPEN!

いきいきテラスいちひめでは新たなイベントとして、金津高校JRC部とシニア世代の交流会を開催します。カフェでおしゃべりするような気持ちで気軽にお越しください。

8月**7**日(月) 10:00~12:00

参加費 **100**円(申し込み不要)

軽食に冷やしぜんざいをご用意しますので
シニアの皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。
たくさんの方のご来場をお待ちしています!

令和5年度 社協会費のお願い

あわら市社会福祉協議会は民間の組織で、皆さまからいただく会費や寄付金、赤い羽根共同募金の配分金、あわら市や福井県社会福祉協議会からの補助金や委託金、介護保険収入等によって事業を運営しています。

あわら市の10年後、20年後を見据え、ご近助力（近所で助け合う力）の高い地域づくりを進めるために、近所で見守り支え合う活動を支援する事業や思いやりの心を育むための福祉教育活動、さらには生活にお困りの方の支援など、さまざまな事業を行っております。

あわら市社協はこれからも「誰もが安心して笑顔で暮らせるまちづくり」を進めてまいります。これらの活動においては、皆さまからの会費や寄付金が貴重な財源となっております。今年度も区長さんを通じて納入のお願いをさせていただきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

一世帯あたり
800円

納入期限
7月14日(金)～
8月31日(木)

会費の主な使いみち



無料法律相談

法律に関する相談ごとについて、弁護士に無料で相談できる無料法律相談を月に1回開催しています。



福祉懇談会

あわら市社協の事業や住民主体による地域福祉活動の重要性をご理解いただく機会として開催しています。



成年後見センター

※イメージ

判断能力に不安がある方を法的に守る成年後見制度の相談機関・法人後見の受任機関として成年後見センターを開設しています。



福祉教育研修会

学校や地域における福祉教育について、教師や地域住民が共に考える機会となる研修会を開催しています。

皆さまのご協力をお願いいたします。

ちいき！
いぎいぎ！
通信

Vol.8

あわさか認知症
キャラバンメイト
— 認知症予防講座 —



あわさか認知症キャラバンメイト

企業や学校、地域の集まりなどで認知症に関する講座を開催しています。お問合せはあわら地域包括支援センター（73-8046）、もしくはオレンジカフェ・あわらの藤田さん（090-2125-4851）まで。

5月21日、あわさか認知症キャラバンメイトの皆さんによる認知症予防講座が休校中の波松小学校で開催され、22名の方が参加しました。参加したのは、波松地区の区長、民生委員・児童委員、福祉推進員をはじめとする区の役員の皆さんと、近隣に住む高齢者の皆さんで、認知症に関する知識や予防の仕方、地域での見守りが大切で

あることなどをお話した後、認知症の方を見かけた場合の対応の仕方を寸劇で実演しました。波松地区では旧波松小学校を拠点に、住民の皆さんによる地域活動が盛んに行われていますが、そういった活動が認知症予防に効果的であり、これからも楽しんで続けていくようアドバイスをしました。

子どもたちの居場所づくり&学習支援
ひだまり教室ボランティア募集！

定員

10名

金津会場

8月8日（火）
8月10日（木）
9時30分～11時
会場：中央公民館

坪江会場

7月31日（月）
8月4日（金）
9時30分～11時
会場：坪江公民館

芦原会場

7月24日（月）
7月28日（金）
9時30分～11時
会場：湯のまち公民館

夏休み期間中に市内の小学生が安心して過ごせる居場所づくりと学習をスムーズに進めるためのサポートを行う「ひだまり教室」を開催します。この教室の運営にご協力いただけるボランティアを募集します。ボランティアや学習支援の経験、資格の有無、年齢は問いません。経験がない方も職員がサポートしますので、お気軽にご参加ください。



お申込み・お問合せ

あわら市社会福祉協議会

電話 0776-73-2253

メール chiiki@awara-shakyo.or.jp

ボランティア参加
エントリーフォーム



寄付・寄贈ありがとうございました

令和5年4月1日～令和5年5月31日受付分

匿名 様 100,000円

各団体の皆さまより、フードドライブに取り組んで集まった食品を寄付していただきました。心よりお礼申し上げます。



あわらし市連合婦人会 様



あわらし市商工会女性部 様

社協からのお知らせ

金津雲雀ヶ丘寮の職員を募集しています

あわらし市金津雲雀ヶ丘寮では、高齢者の介護に従事していただく職員を随時募集しています。

有給休暇や育児休暇が取得しやすい環境づくりや、資格のない方へのサポートに取り組んでいます。ぜひご応募ください。

<募集職種> 介護職員

<勤務場所> 金津雲雀ヶ丘寮

<給 与> 月給214,000円～(有資格者の場合)

詳細は右の二次元コードからご確認いただけます。▶



令和5年5月能登地方地震の災害義援金を受け付けています

5月の地震で被災された方々を支援するため、あわらし市共同募金委員会では義援金を受け付けています。皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

<受付場所> いきいきテラスいちひめ(市姫荘)

ひとりで悩まないで、まずは相談してみよう

誰かに悩みを聞いてほしい
心配ごと相談



7月

月～金 9:00～17:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

8月

月～金 9:00～17:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

※要予約 (☎73-2253)

気軽に弁護士に相談できます
無料法律相談



7月

19日(水) 13:00～16:00
会場：いきいきテラス
いちひめ

8月

21日(月) 13:00～16:00
会場：湯のまち公民館

※要予約 (☎73-2253)
※相談時間は一人20分です

素敵なお相手探しに
結婚相談



7月

10日(月) 13:30～15:30
24日(月) 13:30～15:30
会場：いきいきテラス
いちひめ

8月

14日(月) 13:30～15:30
28日(月) 13:30～15:30
会場：いきいきテラス
いちひめ

発行

社会福祉法人あわらし市社会福祉協議会
〒919-0621 あわらし市市姫二丁目31番6号
TEL 0776-73-2253 FAX 0776-73-4542



あわらし市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
はるちゃん

＼SNSで#あわらのふくし発信中。フォロー・いいね!お願いします/

Instagram



Facebook



Twitter



ホームページ



編集後記

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されてから、いきいきテラスいちひめの館内でも規制が緩和されています。飛沫防止の亚克力板がなくなっただけでもずいぶん人との距離が近くなった気がしますね。皆さんが談笑している姿を見ると、こちらも嬉しい気持ちになります。



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。