

令和6年

12

Vol.125

あわらのふだんのくらしのしあわせを届ける広報誌

あわら協  
社だより

# ひだまり



地域で「ともに生きる」



## 表紙の写真

伊井小学校4年生と  
同じ地域に暮らすみなさん

福祉教育の授業の一環で、同じ地域で活躍する大先輩たちに子どもたちがインタビューを行いました。次は、伊井民謡クラブのみなさんと楽しく交流します！

Instagramもあわせてご覧ください >>>



# お弁当の 配達ボランティアを 募集しています



あわら市社会福祉協議会では、在宅で生活され、調理や買い物に難しい高齢者のために毎週水曜日に昼食用お弁当の配達サービスを行っており、現在42名の方が利用しています。

最近、利用を希望する方が増える中、配達するボランティアが不足しており、お手伝いいただける方を募集しています。

## 配達ボランティアは毎週水曜日に弁当を配達します



受け渡し▶  
保冷バックに入れて  
お渡します。

### 活動をする前に 担当する配達先を決めます

- お一人につき、3件程度配達していただきます。
- 初回の配達の際は職員が同行し、利用者の方とボランティアの顔合わせを行います。

### 配達ボランティア当日の流れ

- ① 毎週水曜日11時にいきいきテラスいちひめ（市姫荘）に集合します。
- ② 保冷バックに入ったお弁当を受け取り、12時までにボランティアご自身の車で利用者宅へ配達していただきます。
- ③ 配達時に利用者の体調を確認し、安否確認シートを記入します。いつもと違う様子があれば、すぐに職員へ報告していただきます。



▲お弁当をお届け  
利用者の安否も確認します。

## 安心して活動していただくために

- ・令和6年11月末現在で12名の配達ボランティアが活動しています。
- ・毎週でなくても活動ができます（月2回でも可）。
- ・ご都合が悪い場合は、配達をお休みすることも可能です。都度ご相談ください。
- ・自家用車使用料として、1回あたり500円をお支払いします。
- ・配達中の転倒などによるケガは、社協が加入する傷害保険の補償対象となります（自動車の運転中は対象外です）。



## 活動するとボランティアポイントが貯まります

1回活動すると福縁ボランティアポイントが1ポイント貯まります。

10ポイント貯まると活動証明書が発行され、恐竜博物館などの県内施設で優待サービスを利用できます。

## 配食サービスを支える調理・メッセージボランティア

### 調理ボランティア

5グループが交代して、毎月2回、食育スタジオでお弁当の調理を行っています。出来上がったお弁当は、いきいきテラスいちひめに運ばれ、配達ボランティアに引き継がれます。季節を感じるメニューのお弁当はとっても美味しいと、利用者の皆さんに喜ばれています。

※調理にご協力いただけるボランティアも募集していますので、関心のある方は下記までご連絡ください。



▲調理するボランティアのみなさん

### メッセージボランティア

お弁当容器の上ぶたにメッセージを書いていただくボランティアです。お弁当を素敵に彩っています。利用者の中には、このメッセージを大切に保存している方もいらっしゃいます。

◀ボランティアグループ  
「うめぼしの会」のメッセージ



お問い合わせ先：あわら市社会福祉協議会 ☎ 73-2253

▶金津高校のJRC部と生徒会の皆さんが、朝の登校時間に学校前で募金活動をしてくださいました。



募金でつながる、やさしいまちへ

## 赤い羽根共同募金運動 レポート

中間報告

5,224,747 円

※11月29日現在

(目標額 7,135,000 円)



10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動に、多くの方からご支援とご協力をいただいております。皆さまの温かい思いやりに、心よりお礼申し上げます。

また、12月1日からは歳末たすけあい運動が始まります。歳末たすけあい運動は、高齢者・障がい者・児童・困窮世帯の方などが、新たな年を迎える時期に、安心して暮らすことができるよう実施している募金運動です。引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 赤い羽根教室

赤い羽根共同募金の目的や使い道について、各学校にて出前授業を行っています。ご興味のある学校はお気軽にご相談ください。



北潟小学校にて

### 赤い羽根自販機を設置

アフレア2階のエレベーター前に、自動販売機を設置しました。売上の一部が赤い羽根共同募金として福祉活動に使われます。ぜひご利用ください。



### 令和6年能登豪雨災害義援金と能登半島地震災害義援金を募集中

いきいきテラスいちひめ(市姫荘)にて、上記義援金を受け付けています。募金箱を設置しているほか、領収書を発行する窓口受付も行っています。みなさまのご協力をお願いいたします。

目が不自由な方にお伝えください。

## 広報あわらや市議会だよりを「聴く」というサービスのこと。

みなさんは「音訳」をご存知ですか。音訳とは、文字や図表などの情報を音声で伝えることです。「音訳の会柿の実」とあわら市社協は、視覚に障がいのある方を対象に、「広報あわら」「あわら市議会だより」を音声にしたCDをお届けしています。お知り合いの方で、このサービスが必要な方がおられましたら、ぜひご紹介ください。

- 対象：あわら市内在住の視覚に障がいのある方（目の見えない方、見えにくい方）
- 内容：「広報あわら」は月に1度、あわら市議会だよりは3か月に1度、それぞれ音訳されたCDをご自宅に郵送します。
- 利用料：無料
- お願い：聞き終わったCDと送付袋は、お近くの郵便ポストに入れてご返却ください（無料）。
- 申込先：あわら市社会福祉協議会 ☎73-2253

### 音訳の会 柿の実

「音訳の会柿の実」は、平成4年から音訳活動を続けているボランティアグループです。



▲現在の利用者は5名です。

◀なお、CDと同様の音訳をYouTube「あわら市公式チャンネル」で聴くことが出来ます。



北潟西区小牧の様子。



▶中番区福祉委員会の様子。老人会中心で行いました。

マップづくりは、住宅地図を使って行う「歩かない避難訓練」です。災害が発生した時に、危険な所やどこに安否確認が必要な人がいるのかわえる化できるのが特徴です。参加した方からは「やって良かった」「区内の空き家や心配な人が分かった」「来年もやりたい」との声があがりました。マップづくりに興味のある方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。

見守り防災マップづくりに  
取り組む区が増えていきます

ちいきー！  
いきいきー！

通 信

Vol.13

＼いきいきテラスいちひめからのお知らせ／

## 第2回いきいき講座の参加者を募集します！

前回ご好評いただいた「お片づけ講座」を項目別に開催します。

今よりもっと暮らしやすくなる片づけをはじめませんか？

関心のある方はどなたでも参加できます。お電話にてお申し込みください。

2/  
19  
(水)

①おうちの「紙・書類」の片づけ方  
～それ、本当に必要？～



講師

福井お片づけ倶楽部  
片づけアドバイザー  
藪下 智子 氏

2/  
26  
(水)

②どうする？タンスの肥やし  
～洋服の片づけ術～

時 間 13:30～14:30 (受付13:00)  
会 場 いきいきテラスいちひめ (市 姫 荘)  
参加費 100円 (粗品・飲み物付)  
定 員 ① ② 各20名 (先着順)

＼ 申込期間 ＼

1/20 (月) ～ 2/7 (金)

(定員に達した場合は締切前でも募集を終了します。)

お申込み・お問い合わせ あわら市社会福祉協議会 ☎73-2253

# 総合 ふくし 相談所

暮らしの困りごと、  
どこに相談すれば  
いいの？

一人で悩まず  
ご相談ください



こんなことで悩んでいませんか？

最近物忘れが増えてきて  
お金の管理が心配…

仕事が見つからなくて  
生活が苦しい

家計のやりくりが  
うまくできない

総合的な支援で、あなたの悩みに寄り添います。  
まずはお気軽にご相談ください。

法律相談

家計相談

心配ごと相談

福祉サービス利用援助

生活困窮者自立相談支援

生活福祉資金貸付相談

成年後見制度

社会福祉法人あわらし市社会福祉協議会  
総務企画課生活支援係

あわらし市市姫2丁目31-6  
月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

☎ 0776-73-2253

✉ seikatsu@awara-shakyo.or.jp



相談はすべて  
無料です。  
電話・メール  
にてご連絡  
ください。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

令和6年10月1日～令和6年11月30日受付分

(農)イーノなかのはま 100 様	新米 100kg
アグリ BANDEN 様	新米 50kg
株式会社北陸環境サービス 様	新米 30kg
株式会社福井クリーン・システム 様	中華丼1ケース
公益社団法人あわら市シルバー人材センター 様	オムツ5袋
金津村田製作所悠和会 様	27,000 円



北陸環境サービス様 および 福井クリーン・システム様



アグリBANDEN様



金津村田製作所悠和会様よりバザーの売り上げの寄付

このほか、匿名の個人の方々から食料のご寄付をいただきました。  
心よりお礼申し上げます。

## ひとりで悩まないで、まずは相談してみよう

誰かに悩みを聞いてほしい  
心配ごと相談



1月

月～金 9:00～17:00  
会場：いきいきテラス  
いちひめ

2月

月～金 9:00～17:00  
会場：いきいきテラス  
いちひめ

※要予約 (☎73-2253)

気軽に弁護士に相談できます  
無料法律相談



1月

15日(水) 13:00～16:00  
会場：いきいきテラス  
いちひめ

2月

17日(月) 13:00～16:00  
会場：湯のまち公民館

※要予約 (☎73-2253)  
※相談時間は一人20分です

素敵なお相手探しに  
結婚相談



1月

27日(月) 13:30～15:30  
会場：いきいきテラス  
いちひめ

2月

10日(月) 13:30～15:30  
会場：いきいきテラス  
いちひめ

### 発行

社会福祉法人あわら市社会福祉協議会  
〒919-0621 あわら市市姫二丁目31番6号  
TEL 0776-73-2253 FAX 0776-73-4542

ホームページ



あわら市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
はるちゃん

＼SNSで#あわらのふくし発信中。フォロー・いいね!お願いします／

Instagram



Facebook



X (旧ツイッター)



### 編集後記

令和6年は大きな地震から始まった年でした。あわら市内でも多くの方が被災しました。あの日からもう1年が経とうとしています。災害は忘れた頃にやってくるか。今シーズンの降雪量は平年より多い予報が出ています。除雪道具など十分な備えをして、良い年をお迎えくださいませ。



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。