

目 次

<各種相談と窓口>		ひばりヶ丘ステーション(福祉有償運送) ……	62
専門職による相談窓口 ……	1	ボランティアセンター ……	63
地域の相談員 ……	3	心配ごと相談・無料法律相談 ……	64
<あわら市の在宅介護支援>		生活困窮者自立相談支援事業・家計改善支援事業	65
住まい環境整備支援事業 ……	4	日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)	66
家族介護用品支給事業 ……	5	成年後見センター ……	67
家族介護者交流事業(元気回復事業) ……	8	生活福祉資金貸付事業 ……	68
<あわら市の介護予防・日常生活支援総合事業>		福祉委員会 ……	69
一般介護予防事業 ……	10	福祉推進員 ……	72
(1)介護予防把握事業 ……	10	<あわら市の老人クラブ>	
(2)介護予防普及啓発事業		老人クラブとは ……	73
①脳活性化教室 ……	12	あわら市老人クラブ連合会の組織体制 ……	74
②あわらはつらつ教室 ……	15	あわら市老人クラブ連合会の活動(事業) ……	77
③出前講座 ……	17	<あわら市シルバー人材センター>	
④フレイルチェック ……	18	シルバー人材センターとは ……	79
⑤フレイルサポーター養成講座 ……	18	仕事を依頼したい ……	79
(3)地域介護予防活動支援事業 ……	19	依頼内容例 ……	80
①すこやかクラブ ……	20	<介護保険事業>	
②いきいきサロン ……	23	あわら市の介護保険サービス事業者一覧 ……	81
③やすらぎ清間の出張サロン ……	25	高額介護(介護予防)サービス費 ……	83
④介護予防講座いこいの場 ……	26	<あわら市の高齢者福祉施設・住まい>	
⑤老人福祉センター市姫荘 ……	28	高齢者の住まい・中間施設等 ……	84
⑥やすらぎ清間 ……	30	住宅セーフティネット制度 ……	87
⑦なるぞフィットネス&サロン ……	31	<あわら市の医療制度・在宅医療>	
(4)あわら市地域リハビリテーション活動支援事業	33	後期高齢者医療制度 ……	89
介護予防・日常生活支援サービス事業 ……	35	高額療養費制度 ……	90
①訪問型サービス ……	36	高額医療・高額介護合算療養費制度 ……	90
ホームヘルプサービス B(シルバーちょこっとサービス)	37	坂井地区医師会在宅ケアネット ……	91
②通所型サービス ……	38	坂井地区医師会「安心連携カード」 ……	92
③生活支援サービス ……	40	訪問看護ステーション ……	94
<あわら市の地域自立支援>		在宅患者情報共有システム(カナミック「TRITRUS」) ……	95
緊急通報体制等整備事業 ……	41	<税金に関する相談>	
電磁調理器給付事業 ……	44	障害者控除 ……	96
食の自立支援事業(給食サービス) ……	45	おむつに係る医療費控除 ……	97
生活・介護支援サポーター事業 ……	47	その他の税金についての相談 ……	98
認知症サポーター養成講座 ……	49	<災害時要援護者支援事業>	
認知症初期集中支援チーム ……	50	災害時要援護者支援事業 ……	99
在宅高齢者等除雪支援事業 ……	51	<あわら市の高齢者の見守り>	
福祉タクシー助成事業(チケット) ……	53	あわら市安心生活ネットワーク事業 ……	100
あわら市乗合タクシー(デマンドタクシー) ……	55	どこシル伝言板 ……	102
<あわら市のその他の事業>			
老人福祉センター市姫荘のお風呂 ……	58		
<あわら市社会福祉協議会の事業>			
あわら市社会福祉協議会とは ……	59		
毎日型食事サービス ……	60		

～ あわら市で利用できる民間のサービス ～

＜配食・食材提供＞

お弁当配達	107
インターネットや電話で注文できる冷凍のお弁当・料理キット ..	110
食材の配達	111
移動販売・店舗	112

＜移動・交通＞

福祉有償運送	113
福祉タクシー(介護タクシー／ケアタクシー)	115
お買い物無料バス	118

＜外出支援＞

付き添い・介添え	119
----------------	-----

＜家事援助＞

家事援助サービス	120
----------------	-----

＜居場所づくり＞

コミュニティカフェ・オレンジカフェ	123
-------------------------	-----

＜見守りサービス＞

郵便局の見守りサービス	126
-------------------	-----

＜雪かき・屋根雪下ろし＞

雪かき・屋根雪下ろし支援	127
--------------------	-----

＜健康・衛生＞

訪問医療マッサージ・はり・きゅうなど	128
理容・訪問理容	131
美容・訪問美容	133