

令和4年度在宅ケアのしおり

あわら市で利用できる 民間のサービス



【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売 - 118 -

お弁当配達

関係機関及び店舗・事業所に下記の情報提供をお願いしました。その結果、ご同意をいただいた店舗・事業所を掲載しています。

※お弁当の価格は変更になる場合があります。また、配達エリアや支払い対応などの詳細についても、必ずお店に問い合わせをお願いします。

名称	住所	電話番号	配達エリア
毎日型食事サービス あわら市社会福祉協議会 あわら市金津雲雀ヶ丘寮	〒919-0632 あわら市春宮3丁目28-21	73-0144	あわら市内全域
	・対象者は、要介護(要支援)の認定を受けているおおむね65歳以上の高齢者のみの世帯、および障害手帳保持者で、かつ食事の準備が困難な世帯。 ・ケアマネジャーを通じて申請。 ・毎日昼食を配達し、本人への手渡しにより安否確認、健康状態の確認をする。常食、きざみ食の対応も可能。 <参考価格> ・ご飯とおかず 500円 ・おかずのみ 450円 ※P65「あわら市社会福祉協議会の事業(毎日型食事サービス)」を参照。		
食の自立支援事業(給食サービス) あわら市社会福祉協議会	〒919-0621 あわら市市姫2丁目31-6	73-2253	あわら市内全域
	・対象者は、在宅で単身世帯・高齢者のみの世帯に属し下記のいずれかにあてはまる人 ■65歳以上で、介護保険の対象にはならないが、低栄養状態のおそれのある人 ■65歳以上で要支援・要介護状態、障がい、疾病等により調理が困難で、食に関連する支援が必要な人 ・毎週水曜の昼食時、配食ボランティアが弁当を対象者宅へお届け。 (水曜日が5回ある月は休みとなる週があります。祝日等による曜日変更があります。) ・11時から12時の間に配達をします。消費期限は当日12時30分です。 ・弁当は対象者本人に直接お渡しします。配達時に対象者が不在の場合、担当ケアマネジャー等の緊急連絡先に連絡を行います。 ・市民税課税世帯・・・500円(1食当たり) 市民税非課税世帯・・・250円(1食当たり) ※P49「あわら市の地域自立支援(食の自立支援事業)」を参照。		

【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売

名称	住所	電話番号	配達エリア
高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 坂井・あわら店	〒919-0521 坂井市坂井町下新庄3-85	89-1448	あわら市内全域
	・昼食、夕食あり。毎日 昼食時か夕食時に配達。 ・塩分制限、たんぱく質制限、透析食、嚥下食などに対応可。きざみ食やおかゆ対応は無料。 ・緊急時には家族、ケアマネジャーに連絡あり。 ・服薬の声かけ、室温確認の対応可能。 ＜参考価格＞ ・ご飯とおかず(普通食) 594円(税込) ・おかず(普通食)のみ 540円(税込) ＜参考HP＞http://takuhaicook123.jp/		
ワタミの宅食(坂井営業所)	〒919-0521 坂井市坂井町下新庄16-17-1	0120-191-950	あわら市(芦原地区の一部、金津地区〒919-06のエリア) 坂井市(三国町、丸岡町、春江町、坂井町)
	・冷蔵でお届けするので、レンジで温めて食べられる。 ＜参考価格＞ ・おかずのみ(おかず4種類・お手頃サイズ) 週5日2, 450円(1食あたり490円) ・ご飯付き(おかず4種類) 週5日2, 900円(1食あたり580円) ・おかずのみ(おかず5種類) 週5日3, 080円(1食あたり616円) ・おかずのみ(おかず4種類・しっかり主菜) 週5日3, 200円(1食あたり640円)		
はま郷 ^{さと}	〒913-0036 坂井市三国町米納津10-15	82-3537	あわら市(近場でまとまった件数があれば配達可) 坂井市(三国町)
	火～金まで 昼食のみ。各種お弁当も承っています。 ＜参考価格＞ ・ご飯とおかず 500円 ・おかずのみ 400円		

【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売 - 120 -

名称	住所	電話番号	配達エリア
福井県民生活協同組合 (食事宅配 夕食コース)	〒910-8557 福井市開発5丁目1603	0120-016-165	あわら市(一部地域除く) 坂井市(一部地域除く)
	・県民せいきょう組合員の登録が必要(出資金1,000円以上)。 ・注文は1週間単位、月～土曜日(祝日含む、年末年始除く)。週3日から利用可能。 ・午前10時～午後5時までにお届け。配達時間の指定不可。留守時は専用の保冷箱に配達。 ・冷蔵でお届け。消費期限は当日22時。 ・容器は簡単な洗浄と拭き取りが必要。翌配達日回収。 ・商品代金は毎月口座引き落とし。 ・「見守り安心メール」対応あり。月額110円(税込)で利用可。 配達時に異変を感じた場合、緊急連絡先や公的機関(地域包括支援センター)へ連絡。 また、配達時のご利用者の状況を、離れて暮らすご家族にメールでお知らせ。配達当日に、指定されたメールアドレスへ配信。 <参考価格> https://www.fukui.coop/lifehelp/ ・おかず5品1食523円(税込) ・おかず6品1食635円(税込) ・おかず8品1食741円(税込) ※別途、ごはん、冷凍おかずセットあり		
福井県民生活協同組合 (食事宅配 介護食・医療食宅配コース)	〒910-8557 福井市開発5丁目1603	0120-016-165	あわら市内全域 坂井市内全域
	・県民せいきょう組合員の登録が必要(出資金1,000円以上)。 ・介護食(かむ力、飲込む力が弱い方)や医療食(糖尿病・腎臓病・人口透析などで食事制限が必要な方)など、体の状態に合わせてコース(やわらか普通食、きざみ食、ムース食、カロリー1440調整食、カロリー1600調整食、たんぱく40g調整食、たんぱく60g調整食)から選べる。 ・注文は介護食、医療食のいずれかを、おかずセットかフルセット(ご飯・汁物付)で、5日コースまたは7日コースで登録(介護食は1日1食以上、医療食は1日2食以上で利用可)。 ・週に一度、クロネコヤマト・クール便(冷蔵)で配達。一部のおかずは、湯せんやレンジで温める必要がある。 ・商品代金は毎月口座引き落とし。 <参考価格> https://www.fukui.coop/lifehelp/		

【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売

インターネットや電話で注文できる冷凍のお弁当・料理キット

名称	お問い合わせ先	ホームページ
ウェルネスダイニング	電 話 : 0120-503-999 受付時間 : 午前9時30分～午後6時 定 休 日 : 日曜日、祝日	http://wellness-dining.co.jp
	・カロリー制限、塩分制限、たんぱく質制限、糖質制限に対応可能です。 ・お弁当タイプ、料理キットタイプが選べます。 ・噛む力・飲み込む力が弱くなってきたと感じる方には、やわらかさを3段階から選べる「やわらか宅配食」もあります。	
株式会社ファンデリー ミールタイム	電 話 : 0120-054-014 受付時間 : 平日 午前9時～午後5時30分 定 休 日 : 土曜日、日曜日、祝日	https://www.mealtime.jp/
	・ヘルシー食、ヘルシー食多め、たんぱく質調整食、ケア食などメニューあり。 ・7食以上から注文OK。 ・食事制限が必要な方は、血液検査データを提示すれば、その方に合った食事提供が可能。 ただし、検査データが手元に無くても食事の注文は可能。 ・平日昼12時までの注文で翌日配達可能。	
ベルーナ グルメショピング	電 話 : 0120-582-315 受付時間 : 午前9時～午後9時	https://belluna-gourmet.com/
	・管理栄養士が監修し、カロリー、塩分の制限に対応可能。 ・お弁当タイプ、個包装惣菜タイプ、料理キットタイプが全100コース以上から選べます。 ・個包装惣菜タイプは用途に合わせて冷凍、常温が選べます。 ・4,000円以上の定期コースは全て送料無料。	

※インターネットや電話・FAXで注文可能です(注文には会員登録が必要)。

※インターネットや電話で注文する冷凍弁当サービスは、数多くあります。上記では許可をいただいた事業所のみを掲載しております。

【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売 - 122 -

食材の配達

関係機関及び店舗・事業所に下記の情報提供をお願いしました。その結果、ご同意をいただいた店舗・事業所を掲載しています。

サービスの提供内容や方法などは変更になる場合があります。

配達エリアや支払い対応などの詳細についても、必ずお店にお問い合わせをお願いします。

名称	お問い合わせ先	ホームページ
ヨシケイ福井坂井営業所	〒919-0633 あわら市花乃杜1丁目3527 電話番号: 73-3200	http://www.yoshikei-dvlp.co.jp
	・留守でも安心。鍵付き宅配BOX無料貸し出しで再配達ゼロの環境に優しい宅配サービス。 ・食材セットや冷凍弁当シリーズなど豊富な商品ラインナップで食生活をサポートします。 ・登録料、配達料は無料。お気軽にお問い合わせください。	
福井県民生活協同組合 (宅配サービスまごころ便)	〒910-8557 福井市開発5丁目1603 電話番号: 0120-016-165 受付時間: 月～金曜日 午前8時30分～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時	https://www.fukui.coop/takuhai/kojin-takuhai/
	・県民せいきょう組合員の登録が必要(出資金1,000円以上)。 ・週1回の個人配達。重い物、かさばる物も、1軒ずつ玄関先(ご指定の場所)までお届けします。 ・配達の際に、次週の注文書を提出 ・食材以外にも、日用雑貨などの注文も可能 ・下記に該当する方は個配手数料が 50 円(税別)(通常 150 円(税別))になります。 ①要介護認定者がいるご家庭 ②障がい者がいるご家庭 ③家族全員が65歳以上のご家庭	

【民間のサービス】 配食・食材提供・移動販売

移動販売

名称	お問い合わせ先	ホームページ
福井県民生活協同組合 (移動店舗ハーツ便)	〒910-8557 福井市開発5丁目1603 電話番号:0120-016-165 受付時間:月～金曜日 午前8時30分～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時 もっと便利に、もっと近くに、あなたの地域にハーツがやってきます。 ・中山間地、市街地で普段の買い物に不便を感じている地域の方に、ハーツの安全・安心な商品、新鮮な魚や野菜、できたての総菜をお届けします。 ・お刺身、お寿司、パン、総菜、お肉、野菜、果物などの食品や、歯ブラシ、洗剤、トイレットペーパーなどの日用品、約700品目を販売しています。 ・事前に注文し、希望の商品をご用意することもできます。 ・購入商品1点につき、11円(税込)の手数料がかかります。ただし、お1人様1回のご利用につき、最大20点、220円(税込)が上限です。 ・毎週1回、月～土曜日の間で決まったコースを巡回しています。 ・ルートは変更になる場合があります。最新のルートや詳細についてはホームページで確認してください。 ・近所の広場や地域の集会所、高齢者施設など、ハーツ便の立ち寄りを希望される方は、上記コールセンターにご相談ください。 ・ご利用は1ヵ所5人以上からが目安です。 ・1ヵ所の滞在時間は約30分です。	https://www.fukui.coop/lifehelp/heartsbin

あわら市内運行ルート(2023年2月1日現在)

火曜日	14:10 田中温泉→14:35 金津きらめき→14:55 ウエルネス木村
木曜日	10:00 坂口→10:30 松島商店前(柿原)→11:00 細呂木駅前→11:15 滝①→ 11:35 滝②→11:55 農業倉庫前(指中)→12:15 吉崎→12:50 松ヶ崎(北湯東)→ 13:00 農協跡地(北湯東)→13:20 天王(北湯西)→13:55 北湯(北湯西)→ 14:15 小牧(北湯西)→14:35 波松①→14:50 波松②→15:15 ナイスケア木村→ 15:35 コンフォガーデン木村
金曜日	12:40 下番→13:10 金津きらめき→14:15 あわら稲越団地→14:50 ウエルネス木村→15:20 矢地
土曜日	11:30 清王(日の出)→11:55 畝市野々→12:15 権世市野々



福祉有償運送

福祉有償運送は、タクシー等の公共交通機関によっては要介護者、身体障害者等に対する十分な輸送サービスが確保できないと認められる場合に、特定非営利活動法人、公益法人、社会福祉法人等が、実費の範囲内であり、営利とは認められない範囲の対価によって、乗車定員 11 人未満の自家用自動車を使用して、会員に対して行うドア・ツー・ドアの移送サービスのことをいいます。

対象者

有償運送による運送対象者は、次のいずれかに該当する方で、他人の介助によらずに移動することが困難であると認められ、かつ、単独で公共交通機関を利用することが困難な移動制約者で、事業者に登録した会員及びその付添人です。

ただし、あわら市内（隣接市町との協議が整った場合は当該市町）に居住する方に限ります。

- （１）介護保険法に規定する要介護及び要支援認定の方
- （２）身体障害者福祉法に規定する身体障害者
- （３）その他肢体不自由、内部障害（人工血液透析を受けている場合を含む）、精神障害、知的障害その他の障害を有する方

利用の流れ

①有償運送の利用を希望する場合は、事業者へ会員登録の申請をし、会員登録を受ける必要があります。

※対象者の保護者、配偶者又は扶養者が対象者に代わり申請をすることもできます。

②会員登録の際に有償運送に関する契約内容や契約料金、利用料金の説明を受けたのち、事業者との契約手続きが必要となります。

③利用したい日時や移動を希望する場所は事業者との相談となります。

利用料金

事業所を出庫してから利用者を運送した後、事業所に入庫するまでの距離制。

走行 1 キロメートルにつき 130 円。

事業所によって、契約料金や有料道路通行料、時間外料金等の自己負担が発生しますので、詳細は各事業所にお問い合わせください。

【民間のサービス】 移動・交通

その他、利用に関すること

運行日や運行時間、運行範囲等の詳細については、市健康長寿課又は各事業者にお問い合わせください。

事業者一覧

事業所名	住所	電話番号
ハスの実 ヘルパーステーションともに (福) ハスの実の家 地域生活支援センターハスの実	〒919-0628 あわら市大溝2丁目25-1	73-3110
	・あわら市・坂井市在住の方が対象。	
ひばりヶ丘ステーション (福) あわら市社会福祉協議会 あわら市金津雲雀ヶ丘寮	〒919-0632 あわら市春宮3丁目28-21 あわら市金津雲雀丘寮内	73-0144
	・ひばりヶ丘ステーションから40km以内の区域が運行対象。 ・あわら市社会福祉協議会の事業（ひばりヶ丘ステーション-福祉有償運送）を参照。	

【お問い合わせ先】

あわら市健康長寿課 高齢福祉グループ 電話 73-8022

福祉タクシー（介護タクシー／ケアタクシー）

要介護者や体の不自由な人が利用するためのタクシーです。普通第2種免許資格やヘルパー資格を持つスタッフが、介助付きの送迎を行います。車両への乗降時の介助のほか、ベッドから車いすへの移乗、病院（受付）までの付き添い介助を行う事業所もあります。

介護保険サービス（訪問介護の通院等乗降介助）として利用すれば、介助料金部分は自己負担分のみで利用できます（タクシー運賃は別途必要）。

※介護保険が適用される事業所と適用外の事業所がありますので、各事業所に問い合わせをして確認してください。

※介助の有無、料金（距離制、時間制、割引）など詳細については、各事業所に問い合わせをして確認してください。

事業所名	住所	電話番号	対応エリア
加納病院タクシー	〒919-0633 あわらし市花乃杜1丁目2-39	73-5001 内線152	あわらし市、坂井市 ※他エリアについては要相談
	・病院への入退院及び転院などの送迎。 ・介護保険適用あり ・料金など詳細についてはお問い合わせください。 ・小型車（軽スロープ）、特定大型車（ワゴン・リフト）、ストレッチャー使用も可（貸出対応しています）。		
さんほーむ ふれあいタクシー	〒919-0633 あわらし市花乃杜3丁目22-12 金津サンホーム内	73-5033 080-2951-5602	あわらし市 他
	・小型車（軽・リフト付） ・事前予約必要 ・当日利用は運転手がいれば可 ・車いす、リクライニング車いす可 ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。		
福祉タクシー ほっとさーぶ	〒919-0604 あわらし市自由ヶ丘2丁目21-25	89-1069	あわらし市 他
	・病院への通院、入退院や福祉施設への送迎に／お食事、お買い物、銀行、美容院等の送迎に ・冠婚葬祭やお墓参り、ご親戚やご友人宅への訪問に／ご家族、ご友人との小旅行に ・受付時間 午前8時～午後8時（時間外の運行ご予約はご相談ください） ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。 （遠距離割引 距離制運賃で9,000円を超える金額について1割引） ・標準車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャーの貸出対応をします。 ホームページ：http://hotserve.chu.jp/		

【民間のサービス】 移動・交通

事業所名	住所	電話番号	対応エリア
ナーシング福井 かもめ CareTaxi (有限会社コムネット)	〒913-0058 坂井市三国町新宿1丁目8-25	TEL 50-1778 FAX 82-2615	あわら市、坂井市、福井市
	・受付時間 午前8時30分～午後5時30分 月～土曜日 (事前予約必要／当日利用は運転手がいれば可／時間外の運行ご予約はご相談ください) ・介護保険適用あり(要介護1～) ・介護保険適用のない利用も可能です。 ・小型車(軽・スロープ付)、普通車、特定大型車(ワゴン・リフト付) ・車いす／リクライニング車いす対応可。 ・車いす、ストレッチャーの貸し出しも可(一部有料)。 ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。 ホームページ : https://nursingfukui.com/		
夕陽ヘルパーステーション	〒913-0043 坂井市三国町錦3丁目1-18	82-0791	あわら市、坂井市
	・通院や入退院、通所時の送迎／お買い物、銀行、美容室等への送迎／行事への参加／ちょっとした旅行(お花見、紅葉、温泉等)など ・外出先での付き添い、食事や排泄介助等も行います。 ・介護保険適用あり ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。 (割増料金 午後10時から午前5時までは2割増) (障害者割引1割、遠距離割引や距離制運賃で9,000円を超える金額について1割引)		

事業所名	住所	電話番号	対応エリア
丸岡介護タクシー	〒910-0317 坂井市丸岡町石上2-11（丸岡本部）	66-0145（丸岡本部）	あわら市、坂井市、福井市
	・車椅子のまま乗車できる特殊車両を使った移送サービスです。お客様の行きたいところまで「ドア to ドア」で快適に移動します。 ・車種は軽自動車（軽ワゴンスロープ式など）から患者輸送車までサービスに合わせて対応します。リクライニング車いす乗降可能。 ・通院や病院への転送、リハビリや検診など ・お出かけ、買い物、送迎 ・趣味や旅行、帰省など ・通勤通学や各種イベントの参加 ・冠婚葬祭、新世紀や友人宅への訪問 ・乗車前後における通常の介添えは無料で、付き添いは2名まで乗車可 ・福井県タクシー協会会員 ・完全予約制ですが、急な場合でも予約状況によっては当日配車も可能で時間調整いたします。 ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。		
らくらくサポート	〒910-0374 坂井市丸岡町北横地1-44	67-5772	
	・ヘルパー資格2級の運転手が安全運転でサポートし、身体状況に応じて親切送迎。 ・普通自動車スロープ式で対応、3名まで乗れます。車いす乗降時には付添は2名まで可能です。 ・基本は予約制ですが、当日空いていれば対応可能です。 ・料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。（障害者割引あり）		
グローブ21	〒919-0418 坂井市春江町江留下高道166	51-1400	あわら市、坂井市、福井市
	・病院への通院や入退院、買い物や外出、老人施設などの入退所、駅やホテルなどの送迎などを支援します。 ・車いすのまま乗降可、付添は1名まで乗車可 ・乗務員はヘルパー資格2級保持者 ・移乗や乗降などの介助料金は別途となります。料金 距離制運賃、時間制運賃、運賃割引など詳細についてはお問い合わせください。		

【民間のサービス】 移動・交通

お買い物無料バス

坂井地区のスーパーマーケットでは、身近な地域を巡回するお買い物バスを運行しているところがあります。

運行時間や経路などを必ずご確認ください。

①みくにショッピングワールド・イーザ

住所 坂井市三国町三国東5丁目1-20

電話 82-6655（代）

ホームページ <http://www.izas.mobi/>

②ハーツはるえ店

住所 坂井市春江町随応寺25-1

電話 51-5482

ホームページ http://www.fukui.coop/hearts/shop/hearts_harue

※生協の組合員のためのサービスです。

付き添い・介添え

関係機関及び店舗・事業所に下記の情報提供をお願いしました。その結果、ご同意をいただいた店舗・事業所を掲載しています。

※サービス提供内容や対応などの詳細については、必ず事業所にお問い合わせをお願いします。

事業所名	住所	電話番号	備考
福井県民生活協同組合 きらめきくらしのサポート	福井市開発5丁目1603 生協本部センター内	52-0655	・通院などの外出の付き添いを行います。 ・介護保険に伴う身体介護は除きます。 ・県民せいきょう組合員の登録が必要(出資金1口1,000円より)。 ・受付時間は平日9時から17時です。 ・サービス提供時間は月曜日～日曜日の9時～19時です。12/30～1/3まではお休みとなります。 ・登録料1,000円／年が必要です。 ・利用料は1時間1,020円です(以後30分ごとに510円の追加料金が必要です)。土日祝日は1時間あたり100円増しとなります。 ・付き添うサポーターの交通費は本人負担です(1km20円)。 <参考HP> https://www.fukui.coop/lifehelp/tasukeai/



【民間のサービス】 家事援助

家事援助サービス

関係機関及び店舗・事業所に下記の情報提供をお願いしました。その結果、ご同意をいただいた店舗・事業所を掲載しています。

※サービス提供価格は変更になる場合があります。また、配達エリアや対応などの詳細についても、必ずお店に問い合わせをお願いします。

事業所名	住所	電話番号	対応可能区域
公益社団法人 あわら市 シルバー人材センター	〒910-4115 あわら市国影13-13 あわら市複合福祉施設2階	97-6088	あわら市
	・利用者の希望を聞いて、調整可能なシルバー人材会員がいれば対応可能。 ※P85「あわら市シルバー人材センター」を参照		
お助けマッハ隊	〒919-0723 あわら市熊坂72-5	080-6508-7357 mahhatai@gmail.com	福井県全域・石川県全域
	・草刈り ・剪定 ・不用品回収 ・雨漏り修繕 ・除雪 ・雪下ろし など多種多様な依頼に対応可。 営業時間：平日7時～21時（365日24時間受付中） 料金：1時間3,000円～		
クリーンねっと金津	〒919-0603 あわら市矢地9-5-1	73-0117	あわら市
	・家財処分、回収 ・リサイクル家電処分、回収 など		
福祉タクシー ほっとさーぶ（救援事業）	〒919-0604 あわら市自由ヶ丘2丁目21-25	89-1069	あわら市
	あらかじめ届け出を出している事業所では、お客様が直接介護タクシーにご乗車しなくても、いろいろなサービスを受ける事ができます。 ・病院、施設内での付き添い、移動介助 ・外出先（観光、買い物、銀行など）での付添い、移動の介助 ・切符、チケット等の購入代行 ・診察券の受付、薬局等への薬の受け取り ・お買い物の代行（スーパーやコンビニ） ・郵便局、コンビニへの小荷物、宅急便等の発送 ・電球・蛍光灯・電池等の取り替え ・その他の救援事業（関係法令に抵触しない範囲での救援事業） など		

事業所名	住所	電話番号	対応可能区域
L a Pサービス	〒919-0632 あわら市春宮2丁目2-2	65-1299 080-5855-2561	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・お部屋の片づけ、ゴミの処分、引っ越しの際の家具処分、捨てるのに手間な粗大ゴミなど、お片付けなら何でもお任せください。 ・お庭の雑草抜きや、枝切り、掃除、使っていない倉庫や物置の整理など、普段なかなかできないお片付けもお任せください。		
まごころサポート あわらほやほや店	〒919-0411 坂井市春江町藤鷲塚17-1	0120-963-764	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・受付時間：8時～18時（土・日・祝も毎日受付中） ・相談の際は店名コード「19048」をお伝えください。 【簡単サポート】料金：20分500円～（税込） ・電球交換 ・庭の掃除 ・風呂掃除 ・家具移動 ・買い物代行 ・ゴミ出し など 【なんでもサポート】随時お見積り ・まごころサポートでは、様々な企業と提携し、「お困りごと」や「ご要望」を解決する体制を整えています。 （家電量販店・大手通販会社・大手リフォーム会社など） ・網戸、障子の取り換え ・ハウスクリーニング ・スマホ、パソコンの使い方 ・日曜大工 ・家電の買い替え ・日用品通販 ・終活サポート など 		
坂井清掃	〒913-0041 坂井市三国町覚善10-1-1	81-2756	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・ハウスクリーニング（キッチン、水回り、窓拭き、床磨き定期掃除） ・エアコンクリーニング ・お車の消臭、除菌 ・困難物処分（消化器、ピアノ、ペンキ、金庫） ・消臭、除菌クリーニング（たばこ、介護臭、ペット臭） ・家財処分、回収 ・リサイクル家電処分、回収 ・遺品整理・処分 ・庭木剪定、消毒 など		

【民間のサービス】 家事援助

事業所名	住所	電話番号	対応可能区域
福井県民生活協同組合 きらめきくらしのサポート	〒910-8557 福井市開発5丁目1603 生協本部センター内	TEL 52-0655 FAX 52-2030	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・受付時間 平日9時から17時 ・サービス提供時間 月～日 9時～19時 ※12/30～1/3はお休み ・登録料 1,000円／年 ・利用料 1時間1,020円（以後30分ごとに510円の追加料金が必要、土日祝日は1時間あたり100円増し） ・別途、サポーターの交通費を負担していただきます。 ・内容 掃除、洗濯、片付け、食事作り、育児支援、イベント託児、庭や玄関先の草取り、花の水やり など ・重たい家具の移動は、利用料が1時間2,050円になります。 ・県民せいきょう組合員の登録が必要。組合員同士の助け合いによる支援なので、事務局がコーディネーターに依頼内容を伝え、コーディネーターが条件に合うサポーターを探してマッチングすることから始まります。まずは、事務局にご相談を！！ ホームページ https://www.fukui.coop/lifehelp/tasukeai/		
おそうじ本舗 坂井あわら店	〒910-0142 福井市上森田9-33-1	63-5034 0120-45-0034	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・ハウスクリーニング（キッチン、水周り、窓拭き、床磨き） ・エアコンクリーニング ・庭木剪定、消毒 など		
株式会社北陸遺品整理	〒910-0122 福井市石盛町1丁目509	TEL 76-3268 FAX 76-6667	あわら市 坂井市（丸岡町、春江町、坂井町、三国町）
	・遺品整理、生前整理（買い取りサービス、家財リサイクル） ・施設入所時の引っ越し、家の整理 ・大掃除 ・不用品回収処分 ・家屋解体工事 など		



コミュニティカフェ・オレンジカフェ

事業所名	住所	連絡先	利用できる範囲
らくーざ えきまえカフェ&売店	〒919-0814 あわら市青ノ木40-40 細呂木ふれあいセンター・らくーざ1階	TEL&FAX 97-5130	お住いのエリアは問いません 定員:20名
内 容	JR細呂木駅前(旧JA細呂木支店跡)に、細呂木地区の人たちが運営するコミュニティカフェ「えきまえカフェ」がオープンしています。 「のんびり、ゆったり」できる居心地のよい温もりのある空間です。壁面ギャラリーで月替わりの絵画や写真等の展示、小説や漫画の貸出図書もあります。 おじいちゃんもおばあちゃんも、お父さんもお母さんも、子育て中のママも学生さんも、このまちに暮らすたくさんの方に利用してほしいと思っています。 お気軽にご利用ください。(気楽に集まる座 = 楽座 = らくーざ) 開催日時 : 毎週平日(火・水・木・金・土) 10時から16時まで 利用料金 : 1回200円(時間制限なし、飲み物はセルフサービスで、お代わり可)  		
実施主体	特定非営利活動法人細呂木地区創成会 代表 酒井 敏雄		

【民間のサービス】 居場所づくり

事業所名	住所	連絡先	利用できる範囲
オレンジ カフェ あわら (物忘れ カフェ フジタ)	〒919-0812 あわら市柿原36-20 多目的共同施設さくらセンター	代表 藤田 由美 73-1347 090-2125-4851	お住いのエリアは問いません
内 容	慣れ親しんだこの土地あわらで暮らしたい、ここで生きたい。ご本人やご家族がカフェにきて、自ら話すことができ、自ら笑みと何か一つでもできること、達成感を持ち帰り、あの頃に戻れるように支援します。認知症予防対策の一環です。気軽にお話にきませんか？お待ちしております。 相談により地域包括支援センターとの連携のもとで活動します。 内 容：脳体操、軽体操、ゲーム、おしゃべり等 開催日時：毎週火曜日 13時から16時まで 場 所：多目的共同施設さくらセンター 利用料金：相談は無料。飲み物用意しています(コーヒー、紅茶、ジュース、菓子)。1杯100円。    		
実施主体	かすみ草の会 代表 藤田 由美 (看護師・認知症介護指導者、認知症キャラバン隊、福井県認知症キャラバン・メイト協議会)		

事業所名	住所	連絡先	利用できる範囲
メロン・カフェ	〒910-4103 あわら市二面42-20	77-1288	お住いのエリアは問いません
内 容	ころもからだも、ほっと一息ついてください。 認知症キャラバン・メイトさんによる喫茶コーナーや、介護福祉相談、健康相談など、いろいろと楽しく過ごしていただけるようサポートいたします。 健康づくり講座なども行っています。健康づくりや介護に興味のある方、お待ちしております！！ 開催日時： 毎月第3土曜日に開催 13時30分から16時30分 場 所： 二面温泉区民館(二面温泉薬師堂敷地内) 利用料金： 100円 飲み物とお菓子付き ※新型コロナウイルス感染拡大のため休止中（2023年2月現在）   		
実施主体	主催：社会福祉法人緑進会 湯の町メロン苑 後援：あわら地域包括支援センター		

【民間サービス】見守りサービス

郵便局の見守りサービス

問い合わせ先：日本郵便株式会社 0120-23-28-86

みまもりつながる、家族のあんしん。

お会いしている時も、そうでない時も。「安心」と「楽しみ」をお届けするサービスです。



みまもり
訪問

みまもり訪問サービス

月額 2,500円(税込)

例えばこんな方に

・実家が遠くなかなか会いに行けない
・人との会話で元気がほしい

・離れて暮らす家族に元気な様子を伝えたい
・今の生活は何かと不安

サービス1 毎月の訪問

- 郵便局社員などがご利用者さま宅へ月1回訪問し、ご利用者さまとの会話を通じて生活状況を確認します。＊弊社が委託したものを含みます。
- 確認した生活状況や訪問した社員からのコメントは、ご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します。
- ご利用者さまのご希望により写真やメッセージなども添付。ご様子がよくわかります。



訪問

月1回訪問し会話を通じて10項目の生活状況を確認(30分程度)



報告

確認した生活状況をご家族などにメールまたは郵送*でご連絡

＊郵送の場合、別途、郵送料手数料が月額200円(税込)がかかります。

ご利用者さまの体の調子や心配事などを確認お知らせ。報告先は3カ所まで登録できます。

生活状況の確認項目

- 1 最近、体調はいかがですか。
- 2 最近、食事は規則的に摂っていますか。
- 3 最近、よく眠れていますか。
- 4 最近、どの程度、運動を行っていますか。
- 5 外出は1週間にどれくらいですか。
- 6 最近、特に日常生活を邪魔を感じることはありますか。
- 7 最近、心配事はありますか。
- 8 最近、ケガ、病気にかかりましたか。
- 9 お知り合いとの交流は1週間にどれくらいですか。
- 10 最近、不審な輩者からの電話や訪問がありましたか。

毎月の訪問時に確認させていただく10項目の質問のうち、3項目については、ご利用者さまの状況にあわせてお選びいただくことができます。(回答はすべて選択制です)

追加料金なしでご利用いただける「安心」と「楽しみ」が他にもいろいろ!

サービス2 「みまもり保険」を付帯

ご利用者さま(みまもられる方)が、日常生活でケガをして入院された場合に、保険金が支払われます。

補償金額

月額 3,000円
×
入院日数(最大30日)

補償が受けられる例

日常生活の中でケガ全般による入院(地震・台風等の自然災害でのケガによる入院も含みます)

- サービス2およびサービス3は、引受保険会社を東京海上日動火災保険株式会社とする「総合生活保障」の補償内容および付帯サービス内容になります。また、みまもり訪問サービスの月額料金以外に、追加の料金負担はございません。
- 「みまもり保険」は「総合生活保障」の受給です。

サービス3

3つの電話窓口でバックアップ

24時間医師の相談ができる
メディカルアシスト

困りごとの相談ができる
デイリーサポート

介護の相談ができる
介護アシスト

サービス4

楽しい脳活トレーニング

訪問した社員と一緒に
お楽しみいただける脳活
トレーニングなどを
ご提供します。

サービス5

「かんぽの宿」ご優待

情報誌
「郵便局のあんしんだより」
をお届け

情報誌
「郵便局のあんしんだより」
をお届け



毎日の
つながり

みまもりでんわサービス

固定電話

月額 1,070円(税込)

携帯電話

月額 1,280円(税込)

- ご利用者さまへ毎日お電話(自動音声)*で体調確認を行います。
 - 回答後には、日替わりメッセージもお楽しみいただけます。
 - 体調確認の回答内容はすぐにご家族などのご指定いただいた報告先(4カ所まで)へメールでご連絡します。
- ＊7時～14時・16時～21時の間で時間の希望をお伺いします。



もしもの
あんしん

駆けつけサービス

オプション

※お申込み後、別途誓約会社と契約を締結いただく必要があります。

- もしものときには、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者さま宅に駆けつけます。

※駆けつけ料は1回につき5,500円(税込)がかかります。(対応時間1時間以内)

月額+2,200円(税込)～で
ご利用者さまへ専用の機器をお渡しする
「ご本人向けサービス」もご用意しています。



実際にご利用いただいた方から こんなお声が届いています!

遠方に住む息子の依頼で郵便局の
みまもりサービスに来ていただきました。
とても優しい社員さんで、感じも良く、
親切丁寧に対応していただき、本当に
楽しいひとときを過ごすことができました。
また来月楽しみにしています。



70代(女性)

母親の様子や自宅の状況が報告書の
写真を見ると分かるので安心です。
自宅の写真を見ると懐かしく感じます。
母親が普段と違ってしっかりと化粧を
したりして、訪問していただくことを
楽しみにしているようです。近況も書いて
いただいているので、電話する際の
話題にするなど大変助かっています。

40代(女性)

郵便局のみまもりサービスのお申込みは
郵便局の窓口またはWebまで!

Webでのお申込みはこちらから!



【民間サービス】 雪かき・屋根雪下ろし - 138 -

雪かき・屋根雪下ろし支援

事業所名	住 所	電話番号	備 考
公益社団法人 あわら市シルバー人材センター	〒910-4115 あわら市国影13-13	97-6088	・屋根雪は不可、玄関前の除雪のみ (屋根の雪下ろし、及び危険個所以外で対応いたします。) ・支援をしてくれるシルバー人材センター会員とのマッチングが必要なので、その都度調整させていただきます。まずはご相談ください。
特定非営利活動法人 ピアファーム	〒910-4277 あわら市波松68-87-2	79-1830	・屋根雪は不可、玄関前の除雪のみ (屋根の雪下ろし、及び危険個所以外で対応いたします。) ・直ちに支援に行けるかどうかは、降雪の状況によります。まずはご相談ください。
福井県民生活協同組合 きらめきくらしのサポート	〒910-8557 福井市開発5丁目1603 生協本部センター内	52-0655	・地上作業のみ ・受付時間 平日9時から17時 ・サービス提供時間 月～日 9時～19時 ※12/30～1/3はお休み ・登録料 1,000円/年 ・利用料 1時間2,050円 (土日祝日は1時間あたり100円増し) ・別途、サポーターの交通費を負担していただきます。 ・内容、条件によってはお引き受けできない場合があります。 ・県民せいきょう組合員の登録が必要。組合員同士の助け合いによる支援なので、事務局がコーディネーターに依頼内容を伝え、コーディネーターが条件に合うサポーターを探してマッチングすることから始まります。まずは、事務局にご相談を！！ - ホームページ https://www.fukui.coop/lifehelp/tasukeai/
福井県屋根工事業協同組合	〒910-0015 福井市二の宮3丁目22-18	21-6471	・あわら市健康長寿課から文書にて協力依頼をしています。 ・直ちに支援にいけるかどうかは、その時の降雪、積雪の状況によります。まずは健康長寿課にお問い合わせください。

【民間のサービス】 健康・衛生

訪問医療マッサージ・はり・きゅうなど

関係機関及び店舗・事業所に下記の情報提供をお願いしました。その結果、ご同意をいただいた店舗・事業所を掲載しています。

※サービス提供内容や料金、対応などの詳細については、必ず事業所にお問い合わせをお願いします。

※医療保険が適用されるサービスとして利用する場合は、必ず医師の同意書が必要です。

事業所名	住所	電話番号	対応可能地区
はり・きゅう・マッサージ在宅 医療ケア 一生健美治療院	〒910-4105 あわら市舟津47-23	0120-890-465 080-4238-1129	あわら市 坂井市(坂井町、三国町、春江町の一部)
	<内容> ○痛みや麻痺、しびれ、関節拘縮などで、歩行困難(杖、車いす)になる症状があり、在宅や施設で療養されている方のための疼痛緩和や関節拘縮の改善などを目的とした訪問医療はり・きゅうマッサージです。 ○国家資格を持った施術者が訪問し、医師の指示のもと症状にあった施術を行います。(医師の同意書が必要です) ○医療保険なので介護保険とは別にご利用頂けます。※障害者医療費助成制度あり。 1 医療はり・きゅう・マッサージ 血液・リンパ循環や代謝を促して、むくみや床ずれの改善や予防をします。硬くなった関節や筋肉を緩めて、痛みやしびれを軽減させます。 2 リハビリ効果 関節の動きを良くして筋力の低下を防ぎ、立ち上がりや歩行の訓練により、身体機能を向上させます。寝たきりの方であれば、衣類の着脱、トイレの動作、おむつの交換が楽になります。 3 精神的ケア効果 会話を通じて信頼関係を築きながら、精神的ケアを行います。 <対象・適応疾患> 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、神経痛、腰痛症、変形性膝関節症、関節リウマチ、交通事故による後遺症、認知症など <料金> ○交通費込みで1回あたり約300円～700円(医療保険1割負担の方) ○障害者手帳(1、2級)をお持ちの方、難病の指定を受けられた方は費用が無料になる場合があります。 ○初回無料体験で、実際にどのような事をするのかを受けていただけます。お気軽にお電話ください。		

事業所名	住所	電話番号	対応可能地区
フレアス在宅マッサージ	〒910-0842 福井市開発1丁目120-1 ハザマビル302	63-5882	あわら市 坂井市(三国町、丸岡町、春江町、坂井町)
	<内容> ○医療保険が適用される在宅マッサージです。(医師の同意書が必要です) ○在宅療養されている方へ国家資格を持ったマッサージ師が伺います。(全員が賠償責任保険に加入しています) ○訪問の対象となるのは、寝たきり、歩行困難(要介助)な方です。 ○医師の指示のもと、症状に合わせた施術を行います。 ○充実した研修制度により、最新の技術とまごころのこもったサービスをご提供します。 ○医療保険なので、介護保険とは別にご利用いただけます。※障害者医療費助成制度あり。 1 医療マッサージ・・・血行を促進し、新陳代謝を改善、心肺機能の改善、むくみ・痛みの改善、筋緊張の緩和 2 運動法・・・関節を自動・他動的に動かして関節可動域を確保、筋力低下・関節拘縮の改善、筋力の増強、残存機能の維持・改善 3 コミュニケーション・・・ご利用様との信頼関係を築き、精神的ケアにも努めます <対象となる症状> ○麻痺(脳血管障害、脊髄損傷、小児麻痺など) ○関節拘縮(関節が動きづらい) ○筋萎縮(病気や廃用症候群などで筋肉が痩せ、筋力低下がある) ○難病でお悩みの方(パーキンソン病、ALS、関節リウマチ) <料金> 別添リーフレット参照 ※交通費も保険がきくので比較のお安くなります ※無料お試しもあります		

【民間のサービス】 健康・衛生

事業所名	住所	電話番号	対応可能地区
ほんめい整骨院	〒919-0532 坂井市坂井町高柳63-1	72-3090	坂井市、あわら市
	<内容> ○医療保険が適用される在宅はり・きゅうマッサージです。(医師の同意書が必要です) ○医療保険なので介護保険とは別にご利用頂けます。※障害者医療費助成制度あり。 <対象となる症状> ○脳梗塞の後遺症で麻痺があり、外出が大変な方 ○少し歩くとすぐに足が痛くなる方 ○ほとんど寝たきりである方 ○歩行困難な方(車いす、杖歩行) <料金> 医師の診断書により健康保険が適応されますので、1割負担の方の場合、1回当たり 300 円台～400 円台です。3 割負担の方は 1,300 円前後になります。※無料お試しもあります。 ※詳しくはご連絡ください。		
ヨーコー治療院	〒913-0016 坂井市三国町三国東2-5-27	0120-304-801	坂井市、あわら市
	<内容> ○医療保険が適用される在宅マッサージです。(医師の同意書が必要です) ○医療保険なので介護保険とは別にご利用頂けます。※障害者医療費助成制度あり。 <対象となる症状> ○脳梗塞の後遺症で麻痺があり、外出が大変な方 ○少し歩くとすぐに足が痛くなる方 ○関節拘縮・筋麻痺など、つらい痛みや倦怠感などで歩行が困難となり、不自由な生活をしている方 <料金> 医師の診断書により健康保険が適応されますので、1割負担の方の場合、1回当たり 300 円台～400 円台です。3 割負担の方は 1,000 円前後になります。※無料お試しもあります。 ※詳細はホームページをご覧ください。https://www.yo-ko-rakunisuru.info/		

理容・訪問理容

福井県理容生活衛生同業組合の坂井支部を通して、下記の①～④について情報提供をお願いしました。その結果、対応が可能と回答があり、しおりへの情報掲載に同意をいただいた理容店を掲載しています。

訪問理容の料金や対応の方法、詳細などについては、必ずお店にお問い合わせをお願いします。

①訪問理容とは

ご高齢の方や疾病など、いろいろな理由から理容室に行くことができない外出困難な方を対象に、ご自宅や介護保険施設などに『理容師』が出張し、散髪や顔剃りなどの対応をします。

②車いすでの入店について

ご高齢の方や歩行困難な方が車いすで来店される場合、段差や間口等の点から入店が可能です。

③車いすに乗ったままでの理容について

散髪台に移乗することが困難な場合、車いすに座ったまま理容（顔剃り、散髪など）の対応ができます。

④その他に対応していることについて

①～③以外にその他にお店によって対応している内容です。

参考ホームページ：福井県理容生活衛生同業組合「福とこ」 <https://www.fukui-riyo.jp/>



【民間のサービス】 健康・衛生

あわら市(芦原地区)

店名	住所	電話番号	車いすで 入店	車いすに乗った ままでの理容	送迎 サービス	訪問理容 自宅	訪問理容 施設など	その他に対応していること
カット美クラブ シンゴー	あわら市中浜4-1-2	77-2902	○	○	○	○	○	自宅まで送迎(車いすのまま乗降 できるリフト付きハイエースで対応)
久保田理容院	あわら市北潟52-12	79-1919	○	○	○			
河野理容所	あわら市二面41-21-12	77-3185	○	○		○	○	
理容 寺下	あわら市国影9-27	78-6144	○	○	○	○	○	訪問福祉理容師登録
ヘアーサロン 徳丸	あわら市中番15-17	78-5465	○	○	○			
トミタ理容所	あわら市北潟28-10-2	79-1132	○	○				

あわら市(金津地区)

店名	住所	電話番号	車いすで 入店	車いすに乗った ままでの理容	送迎 サービス	訪問理容 自宅	訪問理容 施設など	その他に対応していること
あづま理容所	あわら市市姫1-10-7	73-0840	○	○				
石田理容所	あわら市滝8-14-4	75-1035			○			待合場所が無料カフェ
理容室 EGUCHI	あわら市春宮1-8-17	73-0388	○	○	○	○	○	
ヘアーサロン スカット	あわら市市姫3-17-11	73-4251	○	○	○	○	○	
ヘアーサロン ミヤシタ	あわら市春宮2-31-6	73-4035	○	○	○	○		
理容 吉岡	あわら市春宮2-8-8	73-0468	○	○		○	○	
理容 わたなべ	あわら市滝13-38	75-1781	○	○	○		○	ケア理容師認定

事業所名	住所	電話番号	車いすで 入店	車いすに乗った ままでの理容	送迎 サービス	訪問美容 自宅	訪問美容 施設など	その他に対応していること
サンテ美容室	坂井市坂井町五本3-15	67-3104	○	○	○	○	○	
	対応エリア…あわら市、坂井市、福井市 ホームページ https://sunt-co.jp/							

MEMO



あわらし在宅ケアのしおり

令和2年 9月 初版

令和3年10月 第2版

令和4年10月 第3版

編集・発行：あわらし、社会福祉法人あわらし社会福祉協議会

あわらし 健康福祉部 健康長寿課

〒919-0692 あわらし市市姫3丁目1-1

TEL:0776-73-8022 FAX:0776-73-5688

E-MAIL: chojyu@city.awara.lg.jp

<http://www.city.awara.lg.jp>

社会福祉法人あわらし社会福祉協議会

〒919-0621 あわらし市市姫2丁目31-6

TEL:0776-73-2253 FAX:0776-73-4542

E-MAIL: awara-shakyou@violin.ocn.ne.jp