

目 次

<各種相談と窓口>		心配ごと相談・無料法律相談	69
専門職による相談窓口	1	生活困窮者自立相談支援事業・家計改善支援事業	70
地域の相談員	3	日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)	71
<あわら市の在宅介護支援>		成年後見センター	72
住まい環境整備支援事業	5	生活福祉資金貸付事業	73
家族介護用品支給事業	6	福祉委員会	74
家族介護者交流事業(元気回復事業)	9	福祉推進員	77
<あわら市の介護予防・日常生活支援総合事業>		<あわら市の老人クラブ>	
一般介護予防事業	11	老人クラブとは	78
(1)介護予防把握事業	11	あわら市老人クラブ連合会の組織体制	79
(2)介護予防普及啓発事業		あわら市老人クラブ連合会の活動(事業)	82
①脳活性化教室	13	<あわら市シルバー人材センター>	
②あわらはつらつ教室	18	シルバー人材センターとは	85
③出前講座	20	仕事を依頼したい	85
④フレイルチェック	21	依頼内容例	86
⑤フレイルサポーター養成講座	21	<介護保険事業>	
(3)地域介護予防活動支援事業	22	あわら市の介護保険サービス事業者一覧	87
①すこやかクラブ	23	高額介護(介護予防)サービス費	89
②いきいきサロン	28	<あわら市の高齢者福祉施設・住まい>	
③やすらぎ清間の出張サロン	30	高齢者の住まい・中間施設等	90
④介護予防講座いこいの場	31	住宅セーフティネット制度	93
⑤いきいきテラスいちひめ(市姫荘)	32	<あわら市の医療制度・在宅医療>	
⑥やすらぎ清間	34	後期高齢者医療制度における医療費の窓口負担	95
⑦なるぞフィットネス&サロン	35	高額療養費制度	96
(4)あわら市地域リハビリテーション活動支援事業	38	高額医療・高額介護合算療養費制度	96
介護予防・日常生活支援サービス事業	40	人工透析患者通院交通費助成事業	97
①訪問型サービス	41	訪問歯科診療	98
ホームヘルプサービス B(シルバーちょこっとサービス)	42	坂井地区医師会在宅ケアネット	100
②通所型サービス	43	坂井地区医師会「安心連携カード」	101
③生活支援サービス	45	訪問看護ステーション	103
<あわら市の地域自立支援>		在宅患者情報共有システム(カナミック「TRITRUS」)	104
緊急通報体制等整備事業	41	<税の控除>	
食の自立支援事業(給食サービス)	45	障害者控除	105
生活・介護支援サポーター事業	47	おむつに係る医療費控除	106
認知症サポーター養成講座	49	その他の税金についての相談	107
認知症初期集中支援チーム	50	<災害への備え>	
福祉タクシー助成事業(チケット)	53	災害時要援護者支援制度	108
あわら市乗合タクシー(デマンドタクシー)	55	在宅高齢者等除雪支援制度	109
<あわら市のその他の事業>		<あわら市の高齢者の見守り>	
いきいきテラスいちひめ(市姫荘)のお風呂	63	あわら市安心生活ネットワーク事業	111
<あわら市社会福祉協議会の事業>		あわら市見守りシール(どこシル伝言板)	113
あわら市社会福祉協議会とは	64		
毎日型食事サービス	65		
ひばりヶ丘ステーション(福祉有償運送)	67		
ボランティアセンター	68		

～ あわら市で利用できる民間のサービス ～

＜配食・食材提供・移動販売＞

お弁当配達	118
インターネットや電話で注文できる冷凍のお弁当・料理キット	121
食材の配達	122
移動販売	123

＜移動・交通＞

福祉有償運送	124
福祉タクシー(介護タクシー／ケアタクシー)	126
お買い物無料バス	129

＜外出支援＞

付き添い・介添え	130
----------	-----

＜家事援助＞

家事援助サービス	131
----------	-----

＜居場所づくり＞

コミュニティカフェ・オレンジカフェ	134
-------------------	-----

＜見守りサービス＞

郵便局の見守りサービス	137
-------------	-----

＜雪かき・屋根雪下ろし＞

雪かき・屋根雪下ろし支援	138
--------------	-----

＜健康・衛生＞

訪問医療マッサージ・はり・きゅうなど	139
理容・訪問理容	142
美容・訪問美容	144