

目 次

<各種相談と窓口>		ひばりヶ丘ステーション(福祉有償運送) ……	64
専門職による相談窓口 ……	1	ボランティアセンター ……	65
地域の相談員 ……	4	心配ごと相談・無料法律相談 ……	66
<あわら市の在宅介護支援>		生活困窮者自立相談支援事業・家計改善支援事業	67
住まい環境整備支援事業 ……	6	日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)	68
家族介護用品支給事業 ……	7	成年後見センター ……	69
家族介護者交流事業(元気回復事業) ……	10	生活福祉資金貸付事業 ……	70
<あわら市の介護予防・日常生活支援総合事業>		福祉委員会 ……	71
一般介護予防事業 ……	12	福祉推進員 ……	74
(1)介護予防把握事業 ……	12	<あわら市の老人クラブ>	
(2)介護予防普及啓発事業		老人クラブとは ……	75
①脳活性化教室 ……	13	あわら市老人クラブ連合会の組織体制 ……	76
②あわらはつらつ教室 ……	16	あわら市老人クラブ連合会の活動(事業) ……	79
③出前講座 ……	18	<あわら市シルバー人材センター>	
④フレイルチェック ……	19	シルバー人材センターとは ……	83
⑤フレイルサポーター養成講座 ……	19	仕事を依頼したい ……	83
(3)地域介護予防活動支援事業 ……	20	依頼内容例 ……	84
①すこやかクラブ ……	21	<介護保険事業>	
②いきいきサロン ……	24	あわら市の介護保険サービス事業者一覧 ……	85
③やすらぎ清間の出張サロン ……	26	高額介護(介護予防)サービス費 ……	87
④いきいきテラスいちひめ(市姫荘) ……	27	<あわら市の高齢者福祉施設・住まい>	
⑤やすらぎ清間 ……	29	高齢者の住まい・中間施設等 ……	88
⑥なるぎフィットネス&サロン ……	30	住宅セーフティネット制度 ……	91
(4)あわら市地域リハビリテーション活動支援事業	33	<あわら市の医療制度・在宅医療>	
介護予防・日常生活支援サービス事業 ……	35	後期高齢者医療制度 ……	93
①訪問型サービス ……	36	高額療養費制度 ……	94
ホームヘルプサービス B(シルバーちょこっとサービス)	37	高額医療・高額介護合算療養費制度 ……	94
②通所型サービス ……	38	人工透析患者通院交通費助成事業 ……	95
③生活支援サービス ……	40	訪問歯科診療 ……	96
<あわら市の地域自立支援>		坂井地区在宅ケアネット ……	98
緊急通報体制等整備事業 ……	41	坂井地区医師会「安心連携カード」 ……	99
Net119緊急通報システム ……	43	訪問看護ステーション ……	101
食の自立支援事業(給食サービス) ……	44	在宅患者情報共有システム(カナミック「TRITRUS」) ……	102
生活・介護支援サポーター事業 ……	46	<税の控除>	
認知症サポーター養成講座 ……	48	障害者控除 ……	103
認知症初期集中支援チーム ……	49	おむつに係る医療費控除 ……	104
福祉タクシー助成事業(チケット) ……	50	その他の税金についての相談 ……	105
あわら市乗合タクシー(デマンドタクシー) ……	52	<災害への備え>	
自動車改造費助成 ……	57	災害時要援護者支援制度 ……	106
ハートフル専用パーキング利用証制度 ……	58	在宅高齢者等除雪支援事業 ……	107
<あわら市のその他の事業>		<あわら市の高齢者の見守り>	
いきいきテラスいちひめ(市姫荘)のお風呂 ……	60	あわら市安心生活ネットワーク事業 ……	109
<あわら市社会福祉協議会の事業>			
あわら市社会福祉協議会とは ……	61		
毎日型食事サービス ……	62		

あわら市見守りシール(どこシル伝言板) …… 111

～ あわら市で利用できる民間のサービス ～

＜配食・食材提供・移動販売＞

お弁当配達 …… 114
インターネットや電話で注文できる冷凍のお弁当・料理キット … 118
食材の配達 …… 119
移動販売 …… 121

＜移動・交通＞

福祉有償運送 …… 122
福祉タクシー(介護タクシー/ケアタクシー) …… 124
お買い物無料バス …… 128

＜外出支援＞

付き添い・介添え …… 129

＜家事援助＞

家事援助サービス …… 130

＜居場所づくり＞

コミュニティカフェ・オレンジカフェ …… 134

＜見守りサービス＞

郵便局の見守りサービス …… 137
ワタミの宅食みまもりサービス …… 138

＜雪かき・屋根雪下ろし＞

雪かき・屋根雪下ろし支援 …… 139

＜健康・衛生＞

訪問医療マッサージ・はり・きゅうなど …… 141
理容・訪問理容 …… 143
美容・訪問美容 …… 145