

目 次

<各種相談と窓口>		ボランティアセンター	60
専門職による相談窓口	1	心配ごと相談・無料法律相談	61
地域の相談員	4	生活困窮者自立相談支援事業・家計改善支援事業	62
<あわら市の在宅介護支援>		日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)	63
住まい環境整備支援事業	6	成年後見センター	64
家族介護用品支給事業	7	生活福祉資金貸付事業	65
家族介護者交流事業(元気回復事業)	10	福祉委員会	66
<あわら市の介護予防・日常生活支援総合事業>		福祉推進員	69
一般介護予防事業	12	<あわら市の老人クラブ>	
(1)介護予防把握事業	12	老人クラブとは	70
(2)介護予防普及啓発事業		あわら市老人クラブ連合会の組織体制	71
①脳活性化教室	13	あわら市老人クラブ連合会の活動(事業)	74
②あわらはつらつ教室	15	<あわら市シルバー人材センター>	
③出前講座	16	シルバー人材センターとは	78
④フレイルチェック	17	仕事を依頼したい	78
⑤フレイルサポーター養成講座	17	依頼内容例	79
(3)地域介護予防活動支援事業	18	<介護保険事業>	
①すこやかクラブ	19	あわら市の介護保険サービス事業者一覧	80
②いきいきサロン	21	高額介護(介護予防)サービス費	82
③やすらぎ清間の出張サロン	23	<あわら市の高齢者福祉施設・住まい>	
④いきいきテラスいちひめ(市姫荘)	24	高齢者の住まい・中間施設等	83
⑤やすらぎ清間	26	住宅セーフティネット制度	86
⑥なるぎフィットネス&サロン	27	<あわら市の医療制度・在宅医療>	
(4)あわら市地域リハビリテーション活動支援事業	30	後期高齢者医療制度	88
介護予防・日常生活支援サービス事業	32	高額療養費制度	89
①訪問型サービス	33	高額医療・高額介護合算療養費制度	89
ホームヘルプサービス B(シルバーちょこっとサービス)	34	人工透析患者通院交通費助成事業	90
②通所型サービス	35	訪問歯科診療	91
③生活支援サービス	37	坂井地区在宅ケアネット	93
<あわら市の地域自立支援>		坂井地区医師会「安心連携カード」	94
緊急通報体制等整備事業	38	訪問看護ステーション	96
Net119緊急通報システム	40	在宅患者情報共有システム(カナミック「TRITRUS」)	97
食の自立支援事業(給食サービス)	41	<税の控除>	
生活・介護支援サポーター事業	43	障害者控除	98
認知症サポーター養成講座	45	おむつに係る医療費控除	99
認知症初期集中支援チーム	46	その他の税金についての相談	100
福祉タクシー助成事業(チケット)	47	<災害への備え>	
あわら市乗合タクシー(デマンドタクシー)	49	災害時要援護者支援制度	101
自動車改造費助成	54	在宅高齢者等除雪支援事業	102
ハートフル専用パーキング利用証制度	55	<あわら市の高齢者の見守り>	
<あわら市のその他の事業>		あわら市安心生活ネットワーク事業	104
いきいきテラスいちひめ(市姫荘)のお風呂	57	あわら市見守りシール(どこシル伝言板)	106
<あわら市社会福祉協議会の事業>			
あわら市社会福祉協議会とは	58		
ひばりヶ丘ステーション(福祉有償運送)	59		

～ あわら市で利用できる民間のサービス ～

＜配食・食材提供・移動販売＞

お弁当配達	109
インターネットや電話で注文できる冷凍のお弁当・料理キット	112
食材の配達	113
移動販売	115

＜移動・交通＞

福祉有償運送	116
福祉タクシー(介護タクシー／ケアタクシー)	118
お買い物無料バス	122

＜外出支援＞

付き添い・介添え	123
----------	-----

＜家事援助＞

家事援助サービス	124
----------	-----

＜居場所づくり＞

コミュニティカフェ・オレンジカフェ	128
-------------------	-----

＜見守りサービス＞

郵便局の見守りサービス	131
ワタミの宅食みまもりサービス	132

＜雪かき・屋根雪下ろし＞

雪かき・屋根雪下ろし支援	133
--------------	-----

＜健康・衛生＞

訪問医療マッサージ・はり・きゅうなど	135
理容・訪問理容	137
美容・訪問美容	139